



UNIONE EUROPEA

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

MIUR

ISTITUTO COMPRENSIVO PERUGIA 11

Via Cotani, 1 – 06128 PERUGIA - C.F. 94152470541

Telefono e Fax: 075/5053768 – 075/5055167

pgic85900a@istruzione.it - pgic85900a@pec.istruzione.it

<http://www.istitutocomprensivoperugia11.edu.it>

Un vademecum in 6 punti per affrontare la chiusura delle scuole

- **Rispettare gli orari e le abitudini principali:** mantenere lo stesso orario della sveglia mattutina e dei pasti aiuterà i vostri figli a non perdere il ritmo quotidiano a cui sono abituati
- **Coinvolgere i bambini nella programmazione della giornata:** per renderli più partecipi dell'organizzazione della famiglia, può essere utile provare a coinvolgere i bambini nella pianificazione delle giornate e ascoltare le loro proposte e idee per la gestione del tempo insieme
- **Movimento e attività fisica:** in questi giorni in cui potrebbe aumentare la sedentarietà e diminuire la socialità, tra le attività è bene mantenere costante il movimento e gli esercizi fisici che possono essere fatti anche a casa o all'esterno, nei parchi e nei luoghi dedicati alle attività sportive comunque nel rispetto delle misure di prevenzione previste dalle istituzioni
- **Alimentazione:** passare molto tempo a casa può indurre alla noia e quindi anche ad abitudini alimentari sbagliate. Per questo è ancora più importante mantenere sani stili di vita e un'attenzione alla qualità degli alimenti, evitando il consumo eccessivo di merendine, bevande gassate e altri cibi poco salutari
- **Incentivare la didattica online:** è fondamentale che i genitori e gli adulti supportino e incoraggino i bambini e i ragazzi all'utilizzo degli strumenti che verranno forniti dalla scuola per la didattica online, supportando i più piccoli nello svolgimento dei compiti in questa nuova modalità e incoraggiandoli a vivere questa nuova esperienza come un'opportunità per imparare qualcosa di nuovo
- **Dedicare un tempo al gioco, mantenendo attiva la mente:** per i più piccoli la mancanza della scuola renderà le giornate più lunghe. Per questo motivo è importante trovare nuovi modi di far trascorrere loro il tempo libero, soprattutto quando sono in casa, dando anche l'opportunità ai bambini di esprimere i loro sentimenti rispetto alla situazione che stanno vivendo, ma anche facendo **tenere loro allenata la mente**. Costruire nuove storie, disegnare fumetti rendendo il virus un personaggio e poi dare spazio alle attività quotidiane della gestione della casa: anche cucinare insieme può diventare un modo affascinante per dare ai bambini la possibilità di fare piccole equivalenze mentre pesano gli ingredienti per fare una torta!

Non riesci a studiare a casa lontano da scuola?

Ogni fase critica e di passaggio porta con sé un senso di incertezza, paura ma anche la scoperta di nuove risorse, a volte inaspettate. **Questo momento di crisi può essere di sicuro un'occasione per**

promuovere e sviluppare l'autonomia allo studio con alcune semplici regole che se seguite con costanza possono entrare a far parte della quotidianità.

Come studiare da casa senza andare a scuola?

È importante stimolare fiducia e creatività, nell'approfondimento come nelle esercitazioni: così facendo **permettiamo ai bambini e ai ragazzi di scoprire i loro talenti, stimolare il piacere di apprendere e accrescere l'autodisciplina**, ad esempio imparando a darsi dei tempi, a seguire delle regole.

Alla base di tutto, ricordiamoci che è essenziale **alimentare la motivazione**, ricercare sempre il senso e l'utilità di quello che si studia.

6 suggerimenti per studiare a casa con i propri figli

- **DATTI UN TEMPO**

Utilizza un timer da cucina o un orologio per tenere il tempo: **25 minuti di studio, 5 di pausa**. Un tempo scandito aiuta a regolare lo studio, ogni volta che sei riuscito a mantenere la **concentrazione** segna un più su un foglio, ogni volta che non sei riuscito un meno, così alla fine vedrai se è stato un tempo speso bene.

- **EVITA LE DISTRAZIONI**

Quando studi, lascia stare smartphone, cellulare, televisione. Puoi rispondere alle chat, ascoltare una canzone o vedere un video nei minuti di pausa, purché li rispetti.

- **LEGGI AD ALTA VOCE**

Leggere ad alta voce è utilissimo, il nostro cervello assorbe le informazioni sia a livello visivo sia a livello uditivo, inoltre così ci prepariamo all'esposizione orale.

- **SCRIVI A MANO**

Ricordati che è fondamentale prendere appunti mentre studiamo. Scrivere a mano aiuta a memorizzare, se poi usiamo colori, simboli e disegni ancora meglio!

- **DIVIDI IL LAVORO IN CAPITOLI**

Per studiare al meglio è importante darsi obiettivi concreti e misurabili. Studiare dati specifici un poco alla volta, verificandoli mano mano, aiuta a memorizzare.

- **METTITI ALLA PROVA**

Con un compagno o con un familiare è tutto più semplice. Una volta studiato, testa quanto hai imparato ripetendolo, **rafforzi così le capacità di memorizzazione**.

Come leggere ai bambini in maniera efficace e coinvolgente?

Appassionare i più piccoli all'ascolto della lettura di storie ad alta voce non è difficile, basta applicare piccoli accorgimenti. **Leggere insieme ai bambini può essere un'attività utile per passare tempo di qualità con i propri figli**.

3 Consigli per leggere le fiabe ai bambini

Leggere le fiabe ai bambini è, spesso, un piacere anche per gli adulti stessi. Coinvolgere i bambini nell'ascolto di una storia è facilissimo! Di seguito alcuni suggerimenti che possono aiutare a tenere alta l'attenzione dei più piccoli quando i grandi leggono ai bambini:

- **Trovare un luogo adatto.** L'importante è che sia un posto tranquillo e l'atmosfera accogliente, in modo da **predisporre i bambini all'ascolto.** Questo li aiuterà a mantenere la concentrazione sull'attività che si sta svolgendo.
- **Chiamare sempre in causa i bambini.** Questo è il segreto principale di una lettura efficace. Per farli sentire coinvolti dentro la storia **il lettore può usare i movimenti del corpo, i toni di voce, può fare domande repentine o piccoli scherzi.** In questo modo la loro attenzione resterà sempre accesa.
- **Scegliere le fiabe giuste da leggere.** Le storie che piacciono di più ai bambini sono quelle che hanno **un percorso di difficoltà e un momento topico di tensione.** Poi questo momento si scioglie e i bambini sentono, e devono sentire, che sono in grado loro stessi di sciogliere quel momento di difficoltà. Quel libro, quindi, è efficace nel momento in cui i bambini **empatizzano con il personaggio che ha la difficoltà** ma poi capiscono che così come ce la fa il protagonista allo stesso modo ce la faranno anche loro.

Per la scelta delle letture e dei materiali si rimanda ai docenti.

Fare scuola a distanza: didattica digitale

-lezioni standard di 1 ora per le scuole medie

-il registro elettronico

condivisione di favole, scritture condivise, proposte di lettura.

Gli insegnanti possono condividere video di esperimenti nell'orto didattico invitando gli studenti a casa a fare attività manuali come piantare un fiore o una pianta, oppure semplici esperimenti scientifici sempre attraverso video.

Le difficoltà iniziali?

Dobbiamo avere fiducia nella scuola e nella comunità.

Ai genitori grande attenzione alla privacy nel caso della didattica a distanza così da aiutarci a tutelare i più piccoli. Senza le famiglie non si va da nessuna parte perché sono la chiave per il supporto ai figli nella didattica a distanza.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Nivella Falaschi
Firma autografa omessa a mezzo stampa
ai sensi art. 3 c. 2 D. L.vo 39/1993